

RECUNCHOS 25

PROGRAMA DE ANDAINAS DO CONCELLO DE VIMIANZO

Descubre Vimianzo



Polas terras de Carantoña

15 de xuño

11Km - Circular

Noite de Petros

29 de agosto

4km - Circular

Os Segredos do Val de Vimianzo

20 de setembro

14Km - Circular

Os Penedos de Pasarela e Traba

04 de outubro

8Km - Circular

Inscripcións en www.vimianzo.gal / Prazas limitadas.

As inscricións pecharanse o xoves previo á celebración de cada unha das andainas.

Recoméndase levar comida, bebida, calzado e roupa axeitada.

Saída as 9:30 e remate ás 14:00 (Agás a Noite de Petros que comezará ás 21h. O horario de remate é aproximado)

Desprazamentos ata o punto de inicio por conta allea.

NORMAS E RECOMENDACIÓNS

Normas xerais

- Todas as andainas programadas son circulares, con saída e chegada no mesmo punto.
- Os participantes deberán trasladarse ao punto de inicio da andaina polos seus propios medios.
- No caso de participación de menores de idade, éstos deben ir acompañados dun adulto e con autorización paterna ou materna.
- Está prohibido deixar lixo ou residuos na natureza. Cada un será responsable de levalos consigo e depositalos nunha papeleira cando a atope.
- Non se recomenda a participación de persoas que presenten algún tipo de patoloxía para a que non estea indicado este tipo de actividade.
- Os participantes deberán obedecer as indicacións dos guías e deberán camiñar en todo momento entre o guía de apertura e o guía de peche da marcha.
- Coa finalidade de garantir a seguridade dos participantes queda totalmente prohibido camiñar fóra do percorrido marcado polos guías.

Material recomendable

- Botas de montaña ou calzado axeitado.
- Roupa axeitada para a actividade e adecuada ás condicións meteorolóxicas.
- Paraugas ou sombreiro e protección solar en función das condicións meteorolóxicas.
- Mochila con comida e bebida.
- Bastóns de sendeirismo.



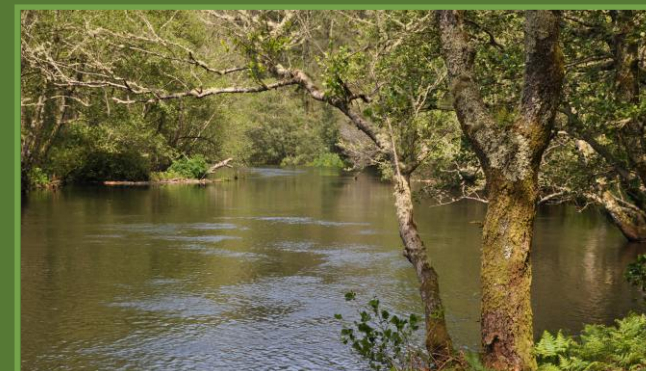
Polas Terras de Carantoña



Praza de Carantoña



Área recreativa de Basandín



Río Grande

Ponte do Porto

Pozo do Corvo

Praza de Carantoña



Data

15

Xuño

Saída

9:30

Praza Carantoña

Distancia

11 Km

Circular

Descrición

Dado o éxito e a boa acollida que tivo esta andaina na edición do 2024, decidimos volver a incluíla na programación deste ano para que os que non puideron realizala teñan a oportunidade de facelo.

Trátase dunha andaina pola parroquia de Carantoña na que percorreremos o a beira do Río Grande dende o merendeiro de Basandín ata Ponte do Porto, para despois dirixirnos río arriba ata chegar ao espectacular Pozo do Corvo.

Tamén teremos a ocasión de visitar o exterior da igrexa de Carantoña, onde poderemos observar algúns dos escudos que lle dan nome a esta parroquia.

Noite de Petros

Recunchos
Programa de andainas



Praza do
Concello

Pazo de
Trasouteiro

Petróglifo de
Somontemío

Cruz do
Loureiro

Petróglifo do
Prado Vello

Petróglifos do
Prado da Cruz

Praza do
Concello



Data

29

Agosto

Saída

22:00

Praza do concello

Distancia

4,4 Km

Circular

Descrición

Nesta actividade realizaremos unha andaina circular de 4,4 km con saída e chegada na Praza do Concello.

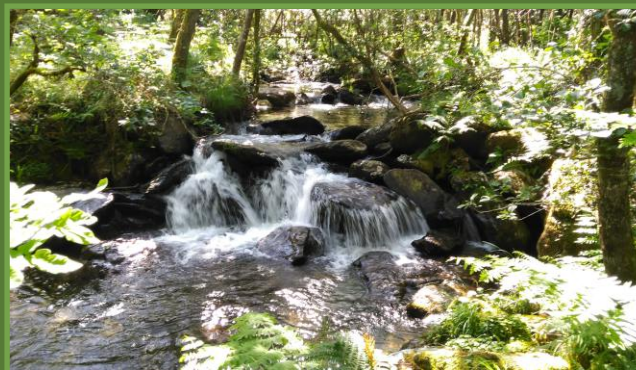
Guiados polo noso veciño David Roget e por membros do Colectivo a Rula, visitaremos o Petróglifo de Somontemío, a Cruz do Loureiro e os Petróglifos do Prado da Cruz.

A luz dos focos permitiranos apreciar os gravados con todo luxo de detalles.

Trátase dunha andaina nocturna polo que é imprescindible ir equipado con lanterna, calzado axeitado para camiñar polo monte e roupa cómoda.

Os segredos do Val de Vimianzo

Recunchos
Programa de andainas



Data

20

Setembro

Saída

9:30

Praza do concello

Distancia

14 Km

Circular

Descrición

O Val de Vimianzo agocha nos seus recunchos fabulosos segredos que imos descubrir nesta andaina.

Pasaremos por núcleos con interesantes exemplos de arquitectura popular, como casas tradicionais, conxuntos de cabazos, alvarizas... Pero tamén teremos o privilexio de visitar algúns sorprendentes petróglifos que “decoran” o noso val e que recentemente descubreu o noso veciño David Roget.

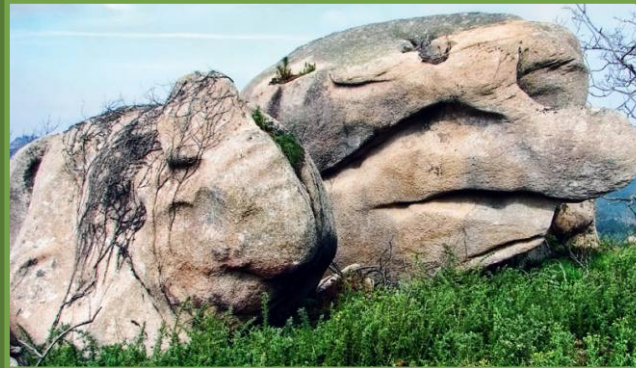
Mención a parte merecen as fermosas vistas de Vimianzo dende a Cruz do Loureiro, así coma o paseo do que poderemos gozar pola ribeira do río Cambeda.

Se queres descubrir todos estes segredos non te perdas esta andaina.

Os Penedos de Pasarela e Traba



Escola de Pasarela



Zona da Cachucha



Zona da Forcada

Escola de Pasarela



Data

4

Outubro

Saída

9:30

Escola de Pasarela

Distancia

8 Km

Circular

Descrición

Que se podería dicir dos Penedos que non se dixera xa?

Se precisas que te convenzamos poderíamos dicirche que nesta andaina imos contemplar un dos lugares máis icónicos do noso municipio e único no mundo: Os Penedos de Pasarela e Traba.

Unha Paisaxe Protexida na que poderás ver verdadeiras “obras de arte” esculpidas polo paso do tempo e as forzas da natureza.

Se queres ver a Águia, o Cantor, o Coello e o Paiaso Triste, a Esfinxe, ou a Osa, entre outras, non deberías perderte esta xornada.

Sen dúbida, moito máis que pedras.