

# andainas

COÑECE A COSTA DA MORZE 2016

## ANDAINAS

16 abril Camariñas

Dende o monte ata a ribeira (Lineal)

30 abril Cee

Roteiro Meigha Linea (Circular)

07 maio Muxía

De Nemiña ás Caldeiras do Castro (Lineal)

14 maio Corcubión

Ruta das Boleiras (Circular)

17 maio Dumbría

Pedra ancha - Marco do Couto - Capela das Neves (Circular)

21 maio Fisterra

Fisterra dende o aire (Lineal)

04 xuño Vimianzo

Pola ribeira do Río Grande (Lineal)

11 xuño Mazaricos

Subida ao Monte Aro (Circular)

18 xuño Ponteceso

Río Anllóns, pontes e pazos (Lineal)

## DISTANCIAS E HORARIOS

- ❖ As distancias das rutas poderán variar entre os 10 e os 15 quilómetros.
- ❖ A organización poderá modificar o percorrido previsto se o estima oportuno.
- ❖ As andainas comezarán ás 10:00 am. e rematarán entre as 13:00 e as 15:00 pm. dependendo do traxecto.

## INSCRICIÓNS

- ❖ Para participar no programa de andainas debes inscribirte no teu concello. No caso de non pertencer a ningún dos concellos organizadores, poderás inscribirte en calquera deles.
- ❖ Poderán participar nenos/as a partir de 7 anos, acompañados dun adulto responsable (ata 16 anos) e os pais deberán asinar unha autorización.
- ❖ O prazo de inscrición rematará o xoves previo á realización da actividade.

## BUSES

- ❖ Cada concello fretará un autobús para o desprazamento dos participantes, sempre que haxa un mínimo de 15 inscritos. En caso contrario os participantes deberán desprazarse pola súa conta ata o punto de partida da ruta.