



## HORARIOS PROVISIONAIS DAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2016-2017

### PEQUEMOTRICIDADE (Centro Social)

Martes e xoves de 17:00 a 18:00

**\* Inicio martes 18 de outubro**

### TAEKWONDO (Ximnasio Municipal)

Martes e xoves de 17:00 a 18:00 e de 18:00 a 19:00

**\* Inicio martes 18 de outubro ás 17:00 (2009-2011); ás 18:00 (2008 ou anterior)**

**\* OS GRUPOS DEFINITIVOS SERÁN DEFINIDOS POLO MONITOR O PRIMEIRO DÍA DE CLASE.**

### PATINAXE VIMIANZO (Pavillón Vimianzo)

Martes e venres de 18:00 a 19:00 e de 19:00 a 20:00

(2009-2011) (2008 ou anterior)

**\* Inicio martes 18 de outubro ás 18:00 (alumnos/as de 4 a 6 anos); ás 19:00 (alumnos/as de 7 anos ou máis).**

**\* OS GRUPOS DEFINITIVOS SERÁN DEFINIDOS POLA MONITORA A MEDIDA QUE AVALIE O NIVEL DE PATINAXE DOS ALUMNOS/AS.**

### PATINAXE BAIÑAS (Pavillón Baiñas)

Martes e venres de 16:00 a 17:00

**\* Inicio martes 18 de outubro.**

### BALONCESTO (Pavillón Vimianzo)

Mércores e venres de 16:30 a 18:00.

**\* Inicio mércores 19 de outubro.**

### FÚTBOL SALA (Pavillón Vimianzo)

Prebenxamíns (2009-2010) Luns de 17:00 a 18:00 e xoves de 18:15 a 19:15

Benxamíns (2007-2008) Luns e mércores de 18:00 a 19:00

Alevíns (2005-2006) Luns e mércores de 19:00 a 20:00

**\* Inicio da actividade luns 17 de outubro.**

### ATLETISMO (Pavillón Vimianzo)

Martes e xoves de 16:30 a 17:45

**\* Inicio martes 18 de outubro**

### TENIS DE MESA (Aula da Piscina Municipal)

Mércores e venres de 17:00 a 18:30

**\* Inicio mércores 19 de outubro**



## HORARIOS PROVISIONAIS DAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2016-2017

### TIRO CON ARCO (Pavillón Vimianzo)

Grupo A (2006-2010 e alumnos/as que empezan)

Mércores de 20:00 a 21:00 e xoves de 19:30 a 20:30

Grupo B (2005 ou anterior)

Mércores de 21:00 a 22:00 e xoves de 20:30 a 21:30

**\* Inicio mércores 19 de outubro**

### PILATES

Vimianzo (Ximnasio Municipal)

Venres de 19:00 a 20:00; de 20:00 a 21:00 e de 21:00 a 22:00

**OS ALUMNOS/AS FORON ASIGNADOS A UN GRUPO NO MOMENTO DA INSCRICIÓN, QUE DEBERÁN RESPECTAR.**

**DEBIDO A QUE NESTA ACTIVIDADE TEMOS LISTA DE ESPERA, TODOS AQUELES ALUMNOS/AS QUE TEÑAN MÁIS DE 2 FALTAS DE ASISTENCIA AO MES SERÁN DADOS DE BAIXA AUTOMATICAMENTE.**

Baiñas (Escola do Outeiro)

Luns de 20:15 a 21:15

Salto (Salón Parroquial)

Mércores de 20:30 a 21:30

**Debido á realización dun curso no Salón Parroquial de Castromil, as tres primeiras clases de pilates serán impartidas na escola de Señoráns.**

**\* Inicio luns 17 de outubro (Baiñas); mércores 19 (Salto); e venres 21 (Vimianzo)**

### IOGA (Ximnasio Municipal)

Martes de 20:00 a 21:00 e de 21:00 a 22:00

**OS ALUMNOS/AS FORON ASIGNADOS A UN GRUPO NO MOMENTO DA INSCRICIÓN, QUE DEBERÁN RESPECTAR.**

**DEBIDO A QUE NESTA ACTIVIDADE TEMOS LISTA DE ESPERA, TODOS AQUELES ALUMNOS/AS QUE TEÑAN MÁIS DE 2 FALTAS DE ASISTENCIA AO MES SERÁN DADOS DE BAIXA AUTOMATICAMENTE.**

**\* Inicio martes 18 de outubro**



## HORARIOS PROVISIONAIS DAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2016-2017

AEROBIC				
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		18:00 Cereixo (Cures)		
19:45 Tines (Escola)		19:00 Cereixo (Esc. Vilar)	19:00 Bamiro (Escola)	
	20:15 Vimianzo (C. Social)	20:05 Carnés (C. Cultural)	20:15 Vimianzo (C. Social)	20:30 Carantoña (Escola)
21:00 Salto (Salón Castromil)	21:30 Baiñas (Pavillón)		21:30 Baiñas (Pavillón)	

- **A ACTIVIDADE DE AEROBIC COMENZARÁ A PARTIR DO LUNS 24 DE OUTUBRO.**
- AS ACTIVIDADES DE **AEROBIC MATINAL** E **AEROBIC EN CASTRELO** NON SE IMPARTIRÁN XA QUE O NÚMERO DE INSCRITOS NON CHEGA AO MÍNIMO EXIXIDO. Os alumnos/as inscritos nestas actividades deberán pasar polo concello para solicitar a devolución da taxa ou para cambiar de actividade.

ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES				
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
18:00 Bamiro (Escola)	18:00 Cereixo (Cures) Treas (Escola)	18:00 Berdoias (Escola)	18:00 Cereixo (Esc. Vilar) Bamiro (Escola)	17:40 Berdoias (Escola)
	18:15 Vimianzo (C. Social)			18:15 Vimianzo (C. Social)
19:15 Baiñas (Pavillón)	19:10 Carnés (C. Cultural)	19:15 Baiñas (Pavillón)	19:10 Carnés (C. Cultural)	
			19:15 Treas (Escola)	