



V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VMIANZO  
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA  
6 setembro de 2015  
REGULAMENTO



**V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VIMIANZO**  
**CAMPIONATO GALEGO 10 KM RUTA**  
**6 DE SETEMBRO DE 2015**

O Concello de Vimianzo a través da súa Concellería de Cultura, Deportes e Mocidade organiza o **domingo 6 de SETEMBRO DE 2015**, a partir das 11:00 horas, a **V edición da Carreira Popular Concello de Vimianzo e o Campionato Galego de 10 quilómetros en ruta**.

A proba disputarase sobre unha distancia de 10 km homologados pola **Real Federación Española de Atletismo (RFEA)**. A proba levarase a cabo na localidade de Vimianzo e estará baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo**. As probas estarán suxeitas ao seguinte:

## **REGULAMENTO**

1. Poderán **participar atletas federados e non federados**.
2. Haberá dúas clasificacións: unha para os atletas inscritos no Campionato Galego de 10KM ruta, e outra para os atletas inscritos na V Carreira Popular Concello de Vimianzo.

### **3. CATEGORIAS DE PARTICIPACION**

Para a **V Carreira Popular Concello de Vimianzo** as categorías de competición serán as seguintes:

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANOS DE NACEMENTO</b>
<b>SENIOR</b>	Atletas nados no ano 1997 ata veteranos
<b>M40</b>	Atletas de 40 a 49 anos
<b>M50</b>	Atletas de 50 ou máis anos

Para o **Campionato Galego de 10 km** en ruta tomaranse como referencia as categorías contempladas nos regulamentos da FGA e RFEA para probas en ruta que se publicarán de xeito previo á proba na circular do campionato na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)

### **4. DISTANCIAS, HORARIOS E PERCORRIDO**

O percorrido da proba está homologado pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas entrarán a formar parte do ranking galego e nacional da distancia de **10 km en ruta**.

**A saída e meta estarán ubicadas na rúa Antón Vázquez Mouzo** (a altura da Praza do Concello).

A saída realizarase por caixóns dependendo das marcas realizadas na distancia (só en circuitos homologados de 10 km) que deberán marcar no momento da inscrición.



V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VMIANZO  
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA  
6 setembro de 2015  
REGULAMENTO



HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
11:00 h	Campionato Galego 10 Km ruta	10 km homologados pola RFEA
11:00 h	Sénior Popular	10 km homologados pola RFEA
11:00 h	M40 Popular	10 km homologados pola RFEA
11:00 h	M50 Popular	10 km homologados pola RFEA
12:30 h	ENTREGA DE PREMIOS (Praza do Concello)	



<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=zO2O1JmgT71U.kJCe1jTrKAL0>

Os corredores deberán dar 1 volta ao circuito amarelo (volta de saída) e 2 voltas ao circuito vermello para completar os 10 Km da proba.

## 5. INSCRICIÓNS

Os participantes na **V Carreira Popular Concello de Vimianzo** deberán realizar a súa inscrición a través da plataforma [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) a partir do día 1 de agosto, con data límite o **martes 1 de setembro ás 23:59**



V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VMIANZO  
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA  
6 setembro de 2015  
REGULAMENTO



### PREZOS DA INSCRICION

- Atletas participantes na V Carreira Popular Concello de Vimianzo: 6,00 €
- Atletas participantes no Campionato Galego 10Km ruta: Gratuíta

### 6. PREMIOS

Haberá dúas entregas de premios:

- V Carreira Popular Concello de Vimianzo
- Campionato Galego 10Km ruta

V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VIMIANZO	
SÉNIOR	Medalla aos tres primeiros e tres primeiras clasificadas
M40	Medalla aos tres primeiros e tres primeiras clasificadas
M50	Medalla aos tres primeiros e tres primeiras clasificadas
LOCAL	Medalla ao primeiro e primeira atletas empadroados no concello de Vimianzo
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA	
Haberá medallas aos tres primeiros e tres primeiras clasificadas en cada unha das categorías determinadas pola FGA.	

### 7. RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizarase o mesmo día da proba na **CASA DO CONCELLO**, dende as 9:30 h. ata media hora antes do inicio da proba. **O dorsal deberá levarse colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descualificado.**

### CRONOMETRAXE DA PROBA - CHIPS:

A proba será cronometrada polo sistema de Chips da FGA.

O CHIP ESTARÁ INTEGRADO NO PROPIO DORSAL e non será necesario devolvelo ao finalizar a proba.

### 8. DESCUALIFICACIÓNS

Todo corredor/a que incumpra as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos **RFEA** e **FGA** en vigor referentes a probas en ruta, será descualificado a criterio do Xuíz Árbitro da competición.

**TODAS AS RECLAMACIÓNS DEBERÁN SER DIRIXIDAS AO XUÍZ ÁRBITRO DA COMPETICIÓN** con prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba en cuestión.

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquera participante que incumpra as ditas normas de competición ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou



V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VMIANZO  
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA  
6 setembro de 2015  
REGULAMENTO



colectiva durante a proba. Así mesmo O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

## 9. ATLETAS ESTRANXEIROS

A participación de atletas estranxeiros regularase segundo o artigo 3.4. do Regulamento para as competicións de Campo a Través, Marcha, Carreiras en estrada e reunións de pista cuberta e aire libre para competicións autonómicas.

Dito artigo pódese consultar no seguinte enlace:

[http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento\\_competiciones.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento_competiciones.pdf)

## 10. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS

**10.1** A proba rexerese pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

**10.2** Os atletas estarán amparados por un seguro de responsabilidade civil e un seguro de accidentes da FGA.

**10.3** A proba contará cos servizos sanitarios esixidos na lexislación vixente: 1 ambulancia e 1 médico.

**10.4** Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

**10.5** Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

**10.6** Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

**10.7** A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

**10.8** Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Pavillón Polideportivo de Vimianzo.

**10.9** Haberá servizo de gardarroupa.

**10.10** O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

**10.11** O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.



V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE VMIANZO  
CAMPIONATO GALEGO 10 KM EN RUTA  
6 setembro de 2015  
REGULAMENTO



**10.12** A proba estará sinalizada con puntos quilométricos e haberá servizo de avituallamento no punto intermedio (auga), así coma ao finalizar a proba (auga + plátano).

**10.13** Os atletas recibirán unha camiseta conmemorativa do evento no momento da recollida do dorsal.

**10.14** A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.